

Приемный отец Антон Зарубин:

# Все мои четверо детей похожи на жену! Мистика какая-то...

Галина АСТАФЬЕВА

Школьный учитель взял на воспитание своих учеников, в одночасье ставших сиротами.

**ПОТЕРЯ**

Сашу и Соноу Арсеньевых воспитывал отец (их мать выбрала свободную жизнь и о детях не вспоминала). Небольшая дружная семья жила в одном из сел Благовещенского района. Брат с сестрой учились в местной школе, серьезно увлекались спортом: Соня - легкой атлетикой, а Саша - единоборствами. Оба числились у тренера Антона Зарубина (все фамилии изменены по просьбе героев. - Авт.) на хорошем счету, активные, дисциплинированные, участники всех соревнований. И вдруг все в одночасье оборвалось. В ноябре 2014 года у отца Сашу и Соноу случился инсульт, когда он возвращался с работы домой. У мужчины отказали ноги, он упал на улице и не смог встать. Прохожих как назло поблизости не оказалось, и человек замер. Дети остались сиротами.

**ПРОТИВОСТАНИЕ**

Опеку над детьми пыталась оформить их бабушка, но ей отказали, сославшись на ее возраст и болезни. Дальнейшую судьбу сирот решили органы опеки. Им быстро подыскали две семьи, где уже воспитывались приемные дети. Соноу и Сашу ждала разлука.

- Когда узнал, что их хотят разлучить, у меня внутри все перевернулось: родные люди, куда они друг без друга?! Долго думал, чем помочь. Ведь я Соноу и Сашу хорошо знал, они у меня на глазах росли, - рассказывает Антон Зарубин.

После долгих размышлений он решил, что должен сам позаботиться о Соноу и Саше, оформив опеку. Оставалось заручиться согласием супруги Татьяны.

- Конечно, она была в шоке. У нас ведь двое своих детей - Настя и Денис. А Соноу и Сашу жена совсем не знала. Переживала, что не справится, это же какая ответственность - принять в семью чужих ребят-подростков. Им тогда исполнилось 13 и 15 лет, - вспоминает Антон. - Но она все же согласилась меня поддержать. Сейчас говорю, что у нас ощущение, будто она сама этих детей родила. Вы можете не верить, но все наши четверо ребят похожи на жену. Просто мистика какая-то!

**■ А ЕЩЕ БЫЛ СЛУЧАЙ**

## Из воспитателей - в мамы

Воспитатель детского дома в Амурской области Наталья Мерзлюк стала приемной мамой своей подопечной. Случилось это почти два года назад.

- Я пришла работать в детский дом, и немногим позже появилась в моей группе девочка Маша. Обычная девочка, немного стеснительная, и чем-то она мне напомнила меня, - говорит Наталья Мерзлюк. - У меня нет привычки делить детей на своих и чужих, ко всем отношусь одинаково. И мне казалось, что и Машу я

не выделяю. Но когда ее перевели в другую группу, я поняла, что у меня забрали мое родное!

Женщина очень переживала разлуку, тогда-то и решила забрать девочку в свою семью. Муж и двое дочек поддержали Наталью, так их семья стала больше. А сирота обрела настоящую семью и спустя некоторое время стала называть свою бывшую воспитательницу мамой.

- Мы взяли ребенка в подростковом возрасте, Маша - ровесница моей младшей

дочери, им сейчас по 13 лет. Конечно, у меня был страх. К тому же надо было выстраивать отношения в семье, чтобы никого из детей не обидеть, - подтожила Наталья. - Я как-то спросила у Маши, не жалеет ли она, что теперь живет с нами. Ведь не всегда нам удастся купить те же яблоки на полдник, как это положено в детском доме. Дочь ответила, что нет. Вроде она довольна, надеюсь, так будет и дальше.

Анна СЕРБА



Личный архив



Подпись.

**КСТАТИ**

## Где научат быть родителями

Через школу приемных родителей благовещенского центра «Мечта» за три года прошли 226 человек, это 170 семей. Благовещенцы приходили сюда, чтобы понять, готовы ли они стать приемными мамами и папами. В итоге 60% семей приняли в свои семьи детей, в том числе усыновили.

- Школа приемных родителей - это 48 часов практических занятий и психологических тренингов. Потенциальных родителей знакомят с особенностями детей, учат находить к ним подход, - говорит руководитель благовещенского социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Мечта» Анна Крючкова. - Потом мы сопровождаем замещающие семьи, они всегда могут получить советы по разным вопросам.

Семейный совет был лишь малой толикой трудностей, которые пришлось преодолеть, чтобы оформить опеку над Соноу и Сашей.

- Не люблю я вспоминать эту историю, очень непросто было пробиться через чиновничьи препоны. Эпопея длилась больше полугода. Хорошо, что детям позволили пожить у бабушки, пока все формальности не утрясается, - говорит Антон. - Бумаг пришлось очень много собирать, проверяли нас, словно под микроскопом. Так положено, и считаю, что это правильно,

нельзя абы кому детей доверять.

Потом Антон и Татьяна прошли обучение в школе приемных родителей. Там им многое объяснили, научили правильному поведению в разных ситуациях, показали на личных примерах, что значит воспитывать приемных детей. Сотрудничество с центром не прекратилось до сих пор. Только теперь супруги сами дают советы тем, кто только решается сделать шаг.

**СЧАСТЬЕ В ДОМЕ**

Наконец Саша с Соноу поселились в новом доме. Их приемные родители говорят, что никакой адаптации и притирки и не было. Дети влились в семью, став родными. Они все делают вместе: готовят уроки, занимаются спортом, читают книги, смотрят телевизор, управляют по дому и небольшому хозяйству. Пятилетняя Настя с семнадцатилетним Сашей не разлей вода, такие же отношения у восьмилетнего Дениса и пятнадцатилетней Соноу.

- Видимо, темпераменты совпали, хотя разница в возрасте у них большая.

Конечно, Соня и Саша по отцу скучают. Дочь плачет иногда, а сын чувств напоказ не выставляет. Мы с женой все понимаем, стараемся успокоить, поддержать, - говорит Антон.

Разницы между детьми родители не делают, подерживают, что все любимые и родные. Стараются прислушиваться к ним и помогать во всем. Соня, например, очень любознательная творческая личность. Задает много вопросов, классно рисует. Татьяна и Антон видят ее дизайнером или журналистом. А девочка хочет служить в полиции. Саша - очень серьезный молодой человек, вдумчивый, внимательный. Спорт для него - ступенька к профессии. Он будет поступать в военное училище. В семейном альбоме множество совместных фото, все счастливые, улыбаются. Ну а тем, кто только собирается принять в семью детей из детского дома, Татьяна и Антон советуют хорошо подумать. Если людьми движет что-то другое, помимо искреннего желания стать родителями, то лучше отказаться от этой идеи.

**КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА**

## Эмоции - плохой советчик

Директор Центра психологической помощи, клинический психолог Ирина Дзюба:

- Единственная причина взять в свою семью приемного ребенка - это желание стать родителями. Если вами движут лишь эмоции, лучше остановитесь и подумайте, готовы ли вы взять на себя ответственность: заботиться о ребенке, любить его - как родного... У многих детей,



проживающих в детдомах, сложная судьба. Если вы верите в наследственность, лучше воздержитесь от серьезного шага. Ребенок все чувствует и понимает, ваше предвзятое отношение к нему сразу станет очевидным. Оцените свои финансовые возможности, с появлением еще одного члена семьи ваши затраты возрастут. Будьте готовы пройти через процедуру оформления документов. Процесс долгий, а в итоге можно получить отказ. Обязательно пройдите обучение в школе приемных родителей. Там вас научат всему, что потом поможет наладить контакт с приемным ребенком и устоять мир в семье.

ул. Горького, 300, офис 31  
54-44-12  
www.psychol28.ru

**ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ**  
Оказываем услуги:  
- психологическую помощь (стресс, конфликты, страх, депрессия, фобии, агрессия, тревога, низкая самооценка, трудности общения, возрастные кризисы и т.д.);  
- психологическую диагностику;  
- психологическое консультирование (личностное, детское, семейное и т.д.);  
- аудиовизуальную стимуляцию, метод Томатис; специальные услуги (заключение об уровне готовности к школе; об уровне IQ (Векслер), судебно-психологическая экспертиза, семейное сопровождение и т.д.) и многое другое.

РЕКЛАМА. Мар-2010